



C O N T E N I D O

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 0 | Phrases latinae | 13 | POSADA DE MAESTROS Y PERSONAL |
| 1 | Celebración del 138 Aniversario de la fundación de la Congregación de las HPSSC 4 de octubre | 14 | POSADA DE ALUMNOS |
| 3 | Celebración del día del Rosario | 16 | PASTORELA |
| 5 | La celebración de la Virgen de Gpe. | 17 | Redes sociales y el cerebro adolescente: esto dice un estudio |
| 6 | OBITUARIO | 20 | Congreso Internacional de Poetas en el CEJA |
| 8 | Fotos del Día de los fieles difuntos | 22 | CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES |
| 12 | Actividades escolares | 23 | Un proyecto espectacular |
| | | 26 | Actividad del Servicio Social: Vialidad |

Phrases latinae

1. Alienum nobis, nostrum plus aliis placet. = A nosotros nos gusta lo ajeno, a los otros, lo nuestro.
2. Bona opinio hominum tutior pecunia est. = La buena opinión de los hombres es más segura que el dinero.
3. Aspicere oportet, quidquid nolis perdere. = Conviene vigilar lo que no quieras perder
4. Fer difficilia, facilia levius feres. = Lleva las cosas difíciles y llevarás mejor las fáciles.
5. Necessitatis est remedium parcatas. = La moderación es el remedio de la necesidad.
6. Perdes maiora, minora nisi servaveris. = Si pierdes lo grande, ni lo menor conservarás.
7. Pecuniae oportet imperes, non servias. = Conviene que domines el dinero, no que los sirvas.
8. Nulli impones, quod ipse ferre non queas. = No impongas a nadie, lo que no puedas tú mismo llevar.
9. Rerum amissarum remedium est oblivio. = El olvido es el remedio de las cosas perdidas.
10. Ratione, non vi, vincenda adolescentia est. = La adolescencia es vencida con la razón, no con la fuerza.
11. Male vivit, quisquis nesciet mori bene. = Quien vive mal, no sabrá morir bien.

DIRECTORIO

JUVENTA*
ÓRGANO DE DIFUSIÓN
DEL CENTRO ESCOLAR
JUANA DE ASBAJE
DE ZAMORA, MICH.

NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2022

DIRECTORA GENERAL DEL CEJA
M. MA. CONSUELO RODRÍGUEZ CÁZARES

COORDINADORES: ABELARDO ALDAMA ANDRADE
RODRÍGO MÉNDEZ NAVARRO

*Las opiniones vertidas en Juventa son responsabilidad de quienes las emiten y no representan necesariamente el punto de vista de la Institución.

Celebración del 138 Aniversario de la fundación de la Congregación de las HPSSC 4 de octubre

Los días 28 y 29 de diciembre las HPSSC se reunieron en la Casa Central de Zamora para agradecer a Dios y celebrar juntas los 50 años de las Provincias de México, Guadalajara y Zamora, así como la presencia de las hermanas en las obras apostólicas y de misión en Roma, en Perú y los 25 años de presencia en el Chad, África. Fueron momentos de convivencia fraterna, de oración y revitalización para continuar la obra inspirada por Dios en José María Cázares y Martínez. Pidamos para que esta obra siga llevando a cabo la misión encomendada en bien de tantas personas que a lo largo de estos años han sido beneficiadas en lo material y en lo espiritual. Que Dios se siga haciendo presente a través de estas hermanas y que se aumenten sin término el número de los amigos de Dios.





ORACIÓN A: SAN VICENTE DE PAÚL

Patrono de nuestra
familia cazariana

San Vicente, tú nos enseñas que para seguir tus pasos hay que ayudar a los demás. Ayúdanos a preocuparnos por los que nos rodean, a tener un corazón grande como el tuyo y a estar siempre dispuestos para echar una mano, especialmente a los pobres y necesitados.

Ayúdanos a ser buenos, a perdonar, a pensar en los otros, a evitar las peleas, y todo lo que pueda hacer daño. Enséñanos a ser bondadosos y amables con todos. Queremos ser solidarios no sólo con palabras, sino con gestos y actitudes.

San Vicente de Paúl, Ruega por nosotros.

CAZARIANOS
DE CORAZÓN



Celebración del día del Rosario





La celebración de la Virgen de Gpe.

Para los mexicanos es muy significativo tener a María, bajo la advocación de la Virgen de Guadalupe, como nuestra madre y, sobre todo, madre de este país. El pasado viernes 9 de diciembre se tuvo la peregrinación donde participaron todos los miembros del colegio desde las directoras, profesores, administrativos, secretarías, personal de apoyo, padres de familia, alumnos, exalumnos y quien quisiera unirse a la celebración. La misa se tuvo en el Santuario de Nuestra Señora de Guadalupe y la celebró el P. Raúl Ventura encargado del santuario. Fue una peregrinación bastante larga pues participaron las dos escuelas y alumnos de la normal. El frío no impidió la alegría, el entusiasmo, los cánticos y las porras por las calles de Zamora hasta llegar al Santuario. Los cantos litúrgicos estuvieron a cargo del Coro del Colegio dirigido por el maestro Ramón Barajas y la celebración litúrgica la coordinó el equipo de pastoral, motivando la participación y la generosidad en las ofrendas de todos los asistentes.



PEREGRINACIÓN al Santuario Guadalupeño

9 de diciembre de 2022

Te invitamos a participar en las actividades que celebramos como comunidad educativa en honor a Nuestra Madre Santísima de Guadalupe.

Mañanitas 6:30 am.
Patio central del CEJA

Prepara tu atuendo típico michoacano y una veladora encendida para el camino.

Peregrinación 7:30 am.
Del CEJA al Santuario

Afina tu voz para cantar con corazón de hijo.

Eucaristía 8:00 am.
En el Santuario

Dispón tu corazón

Notas:

- Si deseas participar en la peregrinación como escaramuza o charro en tu caballo, deberás registrarte en el departamento de pastoral.
- Los padres de familia y exalumnos están cordialmente invitados.
- El orden de la peregrinación es : Banderines, banda de guerra, contingentes de 1° sec. y 1° prepa, 2° de sec, personal docente (Normal y exalumnos), administrativo y de apoyo, Sonido, baile, 2° de prepa, 3° de sec y 3° de prepa, escaramuzas y charros. (Los papás pueden ir junto con sus hijos)
- Al final de la Eucaristía, los papás se podrán llevar a sus hijos a su casa, pues se suspenden clases.

OBITUARIO

En este pequeño espacio queremos recordar con cariño y gratitud a quienes nos han dejado durante estos días previos a la Navidad y durante el inicio del año 2023.

Nuestras oraciones por el abuelito de nuestra doctora Daniela Cervantes, el señor Javier Navarro Franco.

Poco después, tuvimos también la noticia del fallecimiento de la madre Rosario Ramírez Hernández (M. Chayito) que formaba parte de la comunidad de las madres de nuestro colegio.

También, como católicos, nos unimos en oración ante la noticia de la partida a la Casa del Padre de nuestro querido Papa Benedicto XVI el pasado 31 de diciembre.

También al inicio del año se tuvo el fallecimiento de la mamá de la maestra Xani Mena.

A todos ellos los encomendamos en nuestras oraciones y le pedimos al Señor que los acoja en su Reino luego de haber cumplido con su misión. Requiem eternam dona eis et Lux perpetua luceat eis. Requiescant in pace.



9 de Diciembre 7:30 a.m.

CONTINGENTE

Banderines



Secundaria,
Preparatoria
Normal

Banda de
guerra



1° Secundaria



Alumnos , padres
de familia y
Titulares

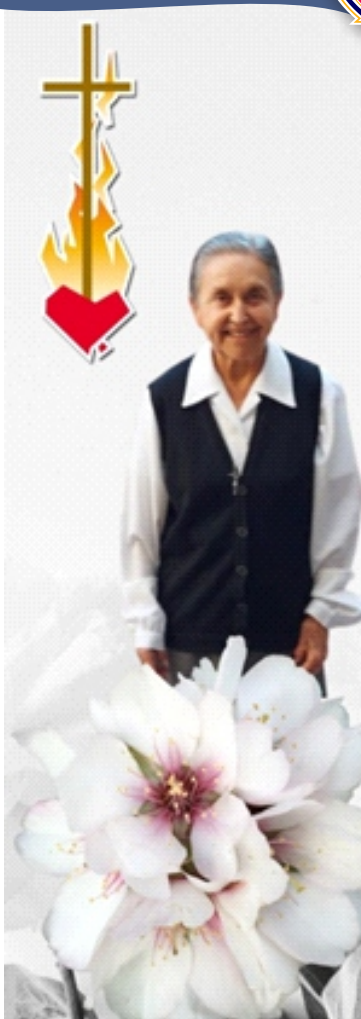
1ªA
1ºB
1ºC
1ºD
1ºE

1° Preparatoria

Alumnos , padres
de familia y
Titulares



1ªA
1ºB
1ºC
1ºD
1ºE
1ºF



Hermana de los Pobres Sierva del Sagrado Corazón

María Rosario Ramírez Hernández

5 de octubre de 1941 - 20 de diciembre de 2022

"Levántate, amada mía, hermosa mía, y ven". Cant. 2, 10

Hermanas de congregación, familiares, amigos y conocidos de nuestra querida hermana:

Agradecemos a Dios las bendiciones que en vida nos concedió a través de la persona, vocación y servicio de nuestra querida Madre Chayito, la seguimos confiando a su misericordia, ¡Goce eternamente de su presencia! Gracias a cada uno de ustedes que cariñosamente se siguen haciendo presentes con sus oraciones, gestos de cercanía y palabras de consuelo que nos han ayudado y fortalecido comunitariamente. Nuestro Dios Providente les bendiga y recompense abundantemente.

Seguimos confiando su eterno descanso, por mediación de María, Nuestra Madre del cielo.

Chelo Rguez., Lucy Morales, Lucy Macías y Mariela



También pidamos a Dios por la recuperación de nuestros enfermos.

Y Pidamos a Dios por nuestros enfermos en especial por nuestra compañera Esperanza Sánchez Duarte (Perita) que el pasado mes de noviembre sufrió un infarto que la dejó parcialmente paralizada y con dificultad para hablar. Últimamente ha estado en recuperación, según la información de algunos compañeros que han ido a visitarla en su casa y esperemos que pronto pueda salir adelante. (en la foto está Pily y Sandra Edith) Desde aquí le enviamos un afectuoso saludo y que Dios la fortalezca al igual que a toda su familia. ¡Ánimo, Perita!

Fotos del Día de los fieles difuntos.





Saborizando
el pan de muerto
con un chocolate caliente



Coro del colegio en la celebración Eucarística,
dirigido por el maestro Ramón Barajas



Los alumnos de la prepa muy atentos a la presentación de poesía durante el Congreso de Poesía en Zamora.

Actividades escolares:

Actividades académicas en Plaza CEJA o en el patio para desestresarse del aula.



POSADA DE MAESTROS Y PERSONAL

El jueves 15 de diciembre, todo el personal del colegio participó en la posada tradicional. Después de realizar diversas actividades, se presentó por equipos un villancico protagonizado por el personal. Al final, poco antes de la comida, tuvimos la Eucaristía para agradecer al Señor todos sus dones y sobre todo su amor por cada uno de nosotros al encarnarse y hacerse hombre. Al finalizar la Eucaristía pasamos al patio para tener una convivencia con una sabrosa comida y disfrutar la música en vivo. Enhorabuena a todos los que participaron y en especial a las madres Consuelo Rodríguez y Lucila

por este momento. Antes de despedirnos, la directora general y la madre Lucy dieron a todo el personal un significativo presente. ¡Gracias por todo!.



Grupo de docentes poco antes de la representación de los villancicos. Todos muy guapos y dispuestos. ¡Felicidades a todos!



Todo el personal luego de representar los villancicos. Actividad dirigida por la hermana Mariela. ¡Felicidades!





POSADA DE ALUMNOS



El día 15 de diciembre, en el patio central del colegio se realizó la Petición de Posada con los alumnos de Secundaria y Preparatoria. La dirección del evento estuvo a cargo del departamento de pastoral (Agustín Orozco, Mariela y Belí; los cantos para solicitar posada estuvieron a cargo del maestro Rodrigo Méndez. Los alumnos cantaron, bailaron, disfrutaron y se relajaron.

Luego de acostar al niño, los alumnos pasaron a sus salones a convivir. Hubo intercambio de regalos en algunos grupos y en otros prefirieron no hacer intercambios. Cada grupo disfrutó de un desayuno con diversos productos: tacos, pizzas, pastes, tortas, etc., con chocolate, café o lo que cada grupo decidió. Cada grupo estuvo acompañado por su titular.

Enhorabuena a todo el personal, a los maestros, a los alumnos, directivos y personas que participaron.



Durante el acto, también se hizo entrega de algunas insignias a alumnos que se han distinguido en la participación de los grupos apostólicos de Éxodo y Despierta.



PASTORELA

El martes 13 de diciembre los alumnos de secundaria, preparatoria y personal que decidió participar en la pastorela, presentaron una representación de la Navidad dirigidos por el maestro Rodrigo Méndez. El evento se realizó cayendo la tarde y fue todo un éxito. Algunos pintan para actores. ¡Felicidades!





Familia

Redes sociales y el cerebro adolescente: esto dice un estudio

Neurocientíficos de la Universidad de Carolina del Norte estudiaron el uso de las redes sociales y cómo está relacionado con cambios cerebrales en los adolescentes.

Se presenta este artículo periodístico de El Universal sobre cómo afecta el uso de las redes sociales a las personas principalmente a los adolescentes. Es importante que los padres y los mismos adolescentes del colegio conozcan las consecuencias y por qué se tienen ciertos comportamientos que no somos capaces de entender.

“El período de crecimiento que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los diez y los diecinueve años de edad es denominado como la adolescencia. Este puede resultar complicado por el impacto que tienen las redes sociales en un adolescente, el cual puede presentar modificaciones cerebrales.

Las implicaciones de un flujo constante de interacciones virtuales comienzan en la infancia por lo que el efecto del uso de las redes sociales en las y los adolescentes ha sido un área de investigación delicada.

¿Cómo afectan las redes sociales el cerebro adolescente?

Neurocientíficos de la Universidad de Carolina del Norte han realizado escaneos cerebrales sucesivos a estudiantes de entre doce y quince años de edad, periodo en el que el desarrollo cerebral es especialmente rápido.



Los investigadores lograron detectar que las y los adolescentes que de manera habitual revisan sus redes sociales mostraban una trayectoria distinta, en la que su sensibilidad a las recompensas sociales se incrementaba con el tiempo.

Los adolescentes que suelen revisar sus redes sociales muestran cambios bastante dramáticos en la forma en que sus cerebros responden, lo que podría tener consecuencias a largo plazo.

A diferencia de las y los adolescentes que con menos interacción en las redes sociales siguieron el camino opuesto, un interés cada vez menor en las recompensas sociales. Esta investigación es uno de los primeros intentos de registrar los cambios en la función cerebral relacionados con el uso de las redes sociales como Facebook, Instagram y Snapchat.

¿Cómo detectar si un adolescente abusa del consumo de las redes sociales?

Distintos patrones de comportamiento pueden reflejar si un adolescente se encuentra sobre consumiendo la interacción de sus redes sociales. Este estudio realizado por neurocientíficos externa que:

- Los usuarios habituales revisan sus redes sociales entre quince o más veces al día.
- Los usuarios moderados consultan entre una y catorce veces.
- Mientras que los usuarios no habituales revisaban sus redes menos de una vez al día.

¿Cómo se afecta la actividad cerebral con las redes sociales?

- La activación es creciente en tres áreas del cerebro al exponerse al uso excesivo de las redes sociales como:
- Los circuitos de procesamiento de recompensas, los cuales también responden a experiencias como ganar dinero o asumir riesgos.
- Las regiones cerebrales que determinan la relevancia, es decir la selección de lo que destaca en el entorno.
- La corteza prefrontal, la cual ayuda con la regulación y el control.

Los adolescentes que crecen revisando las redes sociales con más frecuencia se están



volviendo hipersensibles a las respuestas de sus compañeros o con quienes interactúan a través de sus perfiles de cada red social.

La sensibilidad social podría ser adaptativa y podría mostrar que los adolescentes están aprendiendo a conectar con otros, o podría generar ansiedad social y depresión si las necesidades sociales no son satisfechas.

El director fundador del Laboratorio de Redes Sociales de la Universidad de Stanford, Jeff Hancock, afirma que la manera en que usamos las redes sociales en un momento de nuestras vidas influye en la forma en que se desarrolla nuestro cerebro. Debemos precisar que sí existen personas que tienen un estado neurológico que se traduce en que sean más propensas a sentirse atraídas a revisar con mayor frecuencia sus redes sociales. Durante la última década, las redes sociales han modificado las experiencias centrales de la adolescencia, un periodo de rápido desarrollo cerebral. Es importante comprender cómo influye este nuevo mundo digital en los adolescentes. Puede estar asociado a cambios, pero eso puede ser para bien o para mal ya que toda experiencia se acumula y se refleja en el cerebro”.

(Con información del Consejo Científico Nacional sobre la Adolescencia, Universidad de Oregón y The New York Times).

<https://www.sumedico.com/familia/como-afecta-el-uso-de-las-redes-sociales-a-un-adolescente/359839>.



Congreso Internacional de Poetas en el CEJA

El pasado mes de octubre, nuestra escuela recibió a dos poetas que participaban en el Congreso Internacional de Poetas convocado por el ayuntamiento municipal de Zamora. Para promover y divulgar la cultura, varios de los poetas participantes acudieron a diferentes poblaciones de la región para fomentar el arte poético.

A nuestra institución vinieron dos: una poetisa austriaca, Katharine Wenty y un poeta italiano, Sergio Garau. Deleitaron a los jóvenes en alemán e italiano. Luego, ellos mismos hicieron la traducción. Fueron momentos emotivos, pues Sergio dramatizó sus poesías e hizo estar atentos y risueños a los preparatorianos. Fue una hermosa experiencia y al final invitaron a los muchachos a tomarse una foto y fue tal la avalancha que parecía “ahogar” a los poetas. Felicidades a los organizadores, en especial a los maestros de Lengua Española, sobre todo a Xani Mena. ¡Felicidades!



Los alumnos atentos a las declamaciones de los poetas Sergio Garau de Italia y Katharine Wenty de Austria.



Participación del poeta italiano Sergio Garau (Italia)



El poeta Sergio Garau de Italia dramatiza la poesía.



La poetisa austriaca Katharina Wenty.

CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

El pasado viernes 28 de octubre la dirección del colegio, a través de la madre Consuelo Rodríguez, junto con las directoras de secundaria y preparatoria, la Mtra. Adriana E. Arenas y la Mtra. Blanca E. Oseguera F., fueron convocados todos los docentes y el personal de apoyo para recibir un curso realizado por personal de Protección Civil de Zamora.

Se inició el curso con una introducción y un vídeo sobre los incendios, los primeros auxilios, intervenciones que deben realizarse ante un incidente o cuando una persona es víctima de un accidente o de una enfermedad repentina.

Se ofreció al personal una serie de reglas a tomar en cuenta cuando surge un accidente imprevisto:

1. Se invitó a mantener serenidad y tener la sangre fría con el fin de pensar mejor.
2. Quien interviene debe tener la capacidad de asumir el mando y expedir órdenes.
3. Retirar a los curiosos y buscar la manera de usarlos a favor con algún encargo.
4. Entre tanto, llamar a los servicios de emergencia.
5. Infundir ánimos al lesionado.
6. Aflojar ropa ajustada.
7. No levantar al lesionado ni moverlo hasta que llegue personal capacitado y evalúe la situación.
8. Evitar comentarios entre los curiosos.
9. No dar comida ni líquidos.
10. Tampoco conviene poner alcohol.
11. La Regla fundamental es generar seguridad.



Cómo apagar incendios. Pily practicando



También se informó del material más indispensable que debe tener todo Botiquín (gasas, vendas, cinta adhesiva, tijeras sin punta, solución antiséptica, tiritas, etc.)

Se hicieron y se practicaron algunos elementos de seguridad. Conocer los signos vitales, medir la presión sanguínea, la temperatura, el uso de paños húmedos, los tipos de vendajes (circular, espiral, en espiga, etc.).

Fue un curso muy ilustrativo que ayudó a todo el personal a comprender lo que debe hacerse en casos de algún accidente. En el colegio tenemos más de 80 docentes y personal de apoyo, así como más de 1000 estudiantes (adolescentes y jóvenes) en donde día con día se exponen a alguna situación de cuidado.

Con alguna frecuencia hay alumnos con esguinces, fracturas, golpes, etc., que necesitan atención inmediata. Aunque se tenga un departamento médico dirigido por la doctora Daniela Cervantes, es necesario que todo el personal sepa qué hacer en cuanto suceda un evento. En los salones de clase, pueden estar expuestos a alguna caída, un desmayo o algún ataque. El año pasado hubo una serie de movimientos telúricos que nos pusieron en alerta.

Agradecemos a la institución el darnos la oportunidad de instruirnos en estos asuntos pues uno nunca sabe cuándo “salta la liebre”. ¡Enhorabuena!

Días posteriores se invitó a los alumnos a recibir algunas indicaciones al respecto en las canchas de fútbol rápido donde la doctora del colegio Daniela Cervantes les enseñó algunos aspectos sobre primeros auxilios. Es una primera introducción que puede ayudar en alguna emergencia.



Los maestros y personal poniendo atención a las indicaciones de cómo usar el extinguidor.



Aprendiendo a medir la presión



Personal de Protección Civil de Zamora enseñándonos cómo hacer vendajes.

Aprendiendo a dar respiración cardiopulmonar RCP



La Dra. Daniela Cervantes ofreciendo a los estudiantes algunas recomendaciones a tener presente en caso de que se presentara algún accidente en el colegio y en su casa.



Los alumnos y alumnas recibieron las lecciones con mucha atención a las indicaciones de la doctora Daniela. Los accidentes no avisan y aparecen en cualquier momento.




"Habrá más alegría por un solo pecador que se convierta"

HORA SANTA

Jueves de Encuentro
3 de noviembre de 2022

7:35 am

En la capilla del CEJA

¡Te esperamos de manera presencial o virtual!

Transmisión 

Departamento de pastoral



A toda la comunidad educativa se nos invita a que acudamos los jueves por la mañana a la adoración al Santísimo que es expuesto en la capilla de nuestro colegio. ¡Anímense! Es un momento especial para agradecer a Dios tantos beneficios que recibimos de él y, sobre todo, para adorarle como Rey del Universo que nos ama y nos da todo lo bueno - y también lo no tan bueno- que nos sucede para Mayor Gloria de Dios (A.M.D.G.= Ad Maiorem Dei Gloriam).

Un proyecto espectacular

Hecho por: Carlos Arceo Tenorio 2ºB

Este esplendido proyecto inició el 25 octubre, donde la maestra de Biología nos presentó la maravillosa propuesta para el proyecto de hacer una muestra gastronómica en la que tendríamos que analizar todo los componentes que la conformaban, al final tendríamos que presentar nuestra investigación y ofrecer nuestro platillo a los maestros para que evaluaran nuestro sazón y lo que habíamos investigado.

Mi equipo y yo decidimos hacer una ensalada de atún, un platillo nutritivo que estaba compuesta de atún, limón, espinaca, aguacate, elote, mayonesa y cebolla.

El día 3 noviembre se llevo al cabo la presentación de la muestra gastronómica en el auditorio, los maestros estaban ansiosos de escuchar nuestras presentaciones y probar los platillos que habíamos preparado con mucha dedicación y esfuerzo. Los maestros al escuchar lo que habíamos investigados se quedaron fascinados con las presentaciones, después probaron la muestra y pudimos ver que quedaron contentos con el trabajo hecho.

Al final la maestra Sofí nos permitió probar los platillos de los otros equipos, y al probarlos pude notar el gran empeño que hicieron mis compañeros en sus platillos. Los platillos eran únicos y tenían un gran sabor por lo que no podíamos parar de comer. También hubo algunos compañeros que se llevaron a probar el platillo de mi equipo, su reacción al probarlo fue buena y nos felicitaron por el gran trabajo que habíamos hecho.

Agradezco a la maestra Sofí por permitirnos hacer estas actividades de aprendizaje en las que podamos compartir conocimiento y que nos ayudan a convivir en grupo.



Con la directora, la madre Consuelo Rodríguez en la muestra gastronómica de la clase de Biología.



Actividad del Servicio Social: Vialidad (muy temprano y sin frío)



Jorge, muy puesto recibiendo
a los jóvenes a la entrada del Colegio.

