



CONTENIDO

VIDA ESCOLAR

01 **Jornada Cultural
CEJA 2025**

05 **Carrera Deportiva**

09 **OLIMPIADAS
CEJA
2024 - 2025**

LUPA ACADÉMICA

**Reseña Crítica
LAS NADADORAS** 14

A FONDO

8 de marzo
16 **Día de la
Mujer**

PASATIEMPOS

Recetario: 18
*Carlota de Limón
Agua de Limón con Manzana*

Acertijos Chistes 20
Sopas Sudoku

JUVENTA*
ÓRGANO DE DIFUSIÓN
DEL CENTRO ESCOLAR
JUANA DE ASBAJE
ZAMORA, MICH.

ENERO – FEBRERO 2025

Directora General
M. Leticia Ríos Hernández

Coordinadores:
Rodrigo Méndez Navarro
Paloma Méndez Pacheco

Equipo Juventa

*Las opiniones omitidas en Juventa son responsabilidad de quienes las emiten y no representan necesariamente el punto de vista de la institución.

Jornada Cultural CEJA 2025

El 3 de abril se llevó a cabo la jornada cultural con el objetivo de promover el conocimiento y el desarrollo educativo y humanista, enmarcado en la búsqueda de la virtud y la verdad, siguiendo el legado de **Santo Tomás de Aquino**.

La jornada inició con una conferencia **impartida por el Padre Francisco Javier**, maestro en el Seminario Mayor de Jacona y con una maestría en Filosofía en Austria. Durante su ponencia, el Padre nos relató la vida y obra de Santo Tomás de Aquino, resaltando su impacto en la teología y la filosofía.

Al día siguiente, se realizaron presentaciones con el fin de *“Promover el conocimiento y el desarrollo educativo y humanista encaminado a la virtud y la verdad como aportación de Santo Tomás de Aquino”*.

- Mtra. Hilda Gama Valdovinos

Presentación de piezas musicales de la época medieval y actual, oratoria con base en temas a las bases filosóficas expuestas por Santo Tomás de Aquino, declamación poemas actuales y secuencia de *Corpus Christi* y presentación de danza medieval; éstas fueron las actividades que se llevaron a cabo en el patio central.





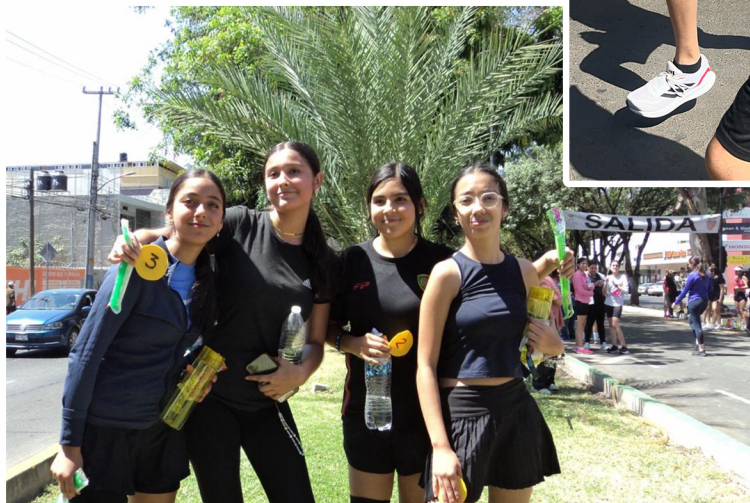


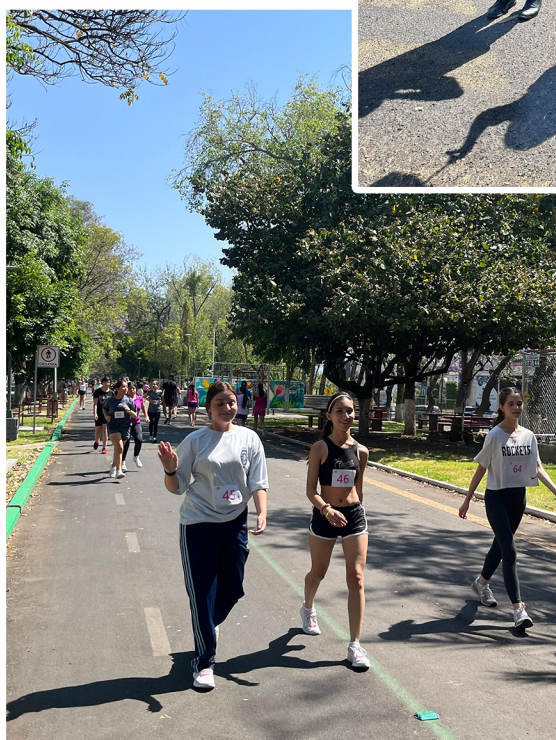


Carrera Deportiva en la Calzada







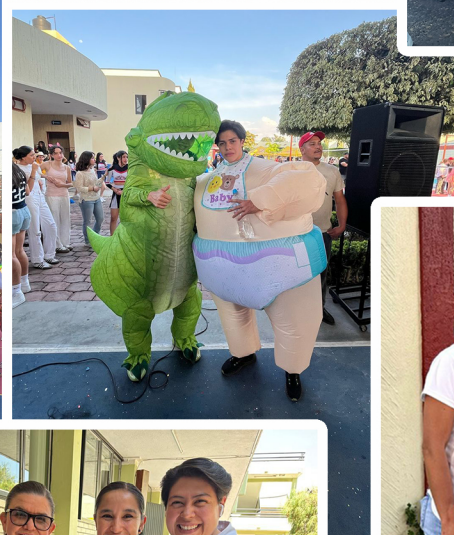


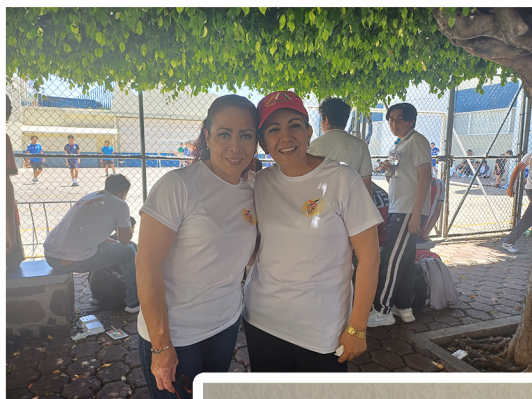


OLIMPIADAS CEJA 2024 - 2025













Reseña Crítica **LAS NADADORAS**

Por Adriana Santos G.

Lamentablemente la migración es una **problemática actual** de la que no se suele hablar mucho, o no como es debido, ya que ésta **se roba la vida de millones de personas** que se van de sus países en busca de un mejor empleo, una mejor calidad de vida, huyendo de la guerra, la pobreza, la violencia, problemas económicos, políticos, entre muchas más razones. Estas personas **se van sin la certeza de llegar a otro lugar con vida y que ahí les sea posible empezar nuevamente.**

Una película que retrata esta **problemática es “Las nadadoras”**, la cual fue dirigida por Sally el Hasaini y lanzada por Netflix en 2022. Esta nos muestra a dos hermanas sirias que son nadadoras, Yusra y Sara, las cuales fueron enviadas por su padre, junto con su primo, a Berlín con el fin de lograr una reintegración familiar, al ser Yusra menor de edad aún. Esto pasó en 2015 tras iniciarse una guerra civil en Siria y que durante una competencia cayeran bombas y murieran dos personas.



Debido a la situación económica de la familia Yusra, Sara y su primo debían irse de ilegales y buscar la forma de llegar hasta Berlín y conseguir los respectivos documentos para quedarse allí y que su familia, que seguían en Siria, pudiera unirse posteriormente.

A lo largo de su viaje, tuvieron que pasar muchas cosas, como discriminación en Grecia por ser migrantes, casi morir en el mar por la falla del motor, intento de violación, estafa, entre muchas otras situaciones que los ponían en peligro constantemente.

Después de mucho tiempo caminando con la caravana que iba hacia Berlín, el gobierno alemán se entera de esto y decide solidarizarse con ellos y los ayuda a llegar hasta la ciudad, conseguir sus papeles y tener un lugar en el cual dormir mientras se arreglaba su situación migratoria.

Mientras esperaban recibir sus papeles en el centro de refugiados, Yusra busca un lugar para seguir entrenando, ya que su mayor sueño es participar en los Juegos Olímpicos de Río 2016 representando a Siria, pero lamentablemente no se podía, sin embargo, el comité de los juegos creó un equipo de refugiados y Yusra pudo participar en la competencia.

Las críticas no le faltaron mientras se encontraba en las olimpiadas, porque los otros competidores creían que todas las personas del equipo de refugiados solo se encontraban ahí por lástima y no por méritos propios, pero sus habilidades demostraron lo contrario, ganando el oro en 100m estilo mariposa. Mientras tanto, Sara encontró su camino como activista, ayudando a los migrantes.

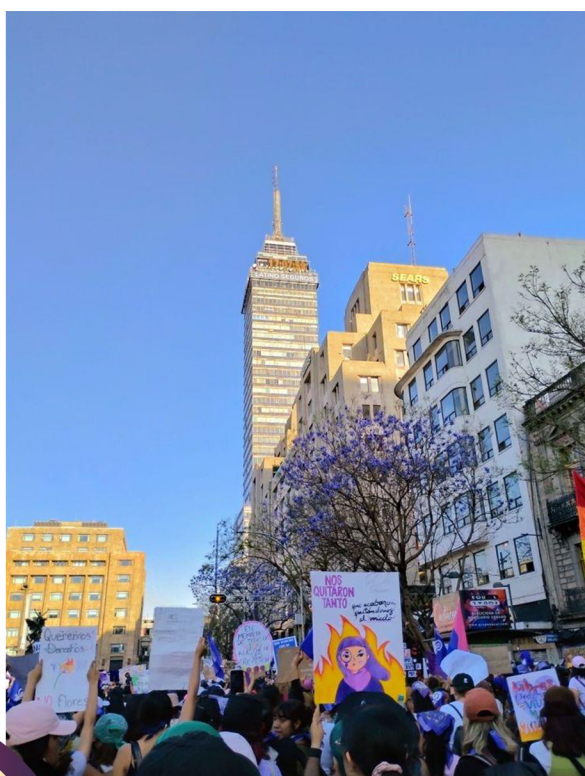


Esta historia está basada en hechos reales y nos inspira a ser resilientes y a no rendirnos ante las dificultades que se nos podrían presentar en la vida, así como Yusra y Sara no lo hicieron. Además, nos abre los ojos a la realidad de miles de personas que buscan un nuevo lugar al cual ir, por lo que en mi opinión, es una película a la que se le debe de dar más relevancia y que todos deberían de ver.

8 de marzo

Día de la Mujer

Artículo escrito por
Sofía Lara Villaseñor



El Día Internacional de la Mujer, celebrado el 8 de marzo, es una fecha para conmemorar los logros y avances conseguidos por las mujeres en diversos ámbitos; como la política, el trabajo, la educación, y la salud. También es una oportunidad para reflexionar sobre los derechos que aún deben ser alcanzados y las desigualdades que persisten a nivel global.



Esta jornada tiene sus orígenes en las luchas laborales de las mujeres a principios del siglo XX.

En 1908, un grupo de mujeres trabajadoras textiles en Nueva York organizó una huelga exigiendo mejores condiciones laborales, salarios más justos y el derecho al voto.

Aunque la huelga no tuvo éxito inmediato, marcó un punto de inflexión en la visibilidad de las demandas feministas.



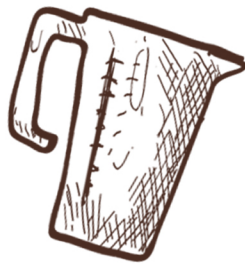
En 1910, Clara Zetkin, activista alemana, propuso en la Segunda Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas que se estableciera un día internacional de lucha por los derechos de las mujeres, eligiendo el 8 de marzo como fecha de conmemoración

Esta propuesta fue adoptada en varios países y, con el tiempo, el 8 de marzo se consolidó como una jornada internacional de protesta y reflexión.





Redactado por
Cristian Andrés Guzmán López



Recetas fáciles y deliciosas

Carlota de Limón

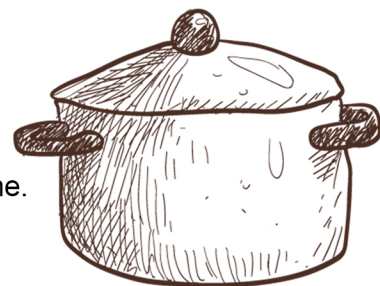
INGREDIENTES:

- 1 Lata de Leche Condensada
- 1 Lata de Leche Evaporada
- 1/4 Taza de Jugo de limón colado
- 30 Galletas Marías
- 1 Limón cortado en rodajas
- 5 Galletas Marías troceadas
- 1 Limón (su ralladura)



INSTRUCCIONES:

- 1. Prepara la mezcla:**
Licúa la Leche Condensada con la Leche Evaporada, y agrega poco a poco el jugo de limón
- 2. Prepara las capas:**
En un refractario cuadrado, coloca una capa de galletas, un poco de la mezcla de limón, repite hasta terminar con el resto de los ingredientes.
- 3. Refrigera:**
Cubre con plástico adherente y refrigera por 1 hora o hasta que esté firme.
- 4. Decoración (opcional):**
Decora con las rodajas de limón, las galletas troceadas y la ralladura de limón.



Agua dulce de **Limón y Manzana**



INGREDIENTES:

- 1 Lata de Leche Evaporada
- 1 Cucharada de Jengibre fresco picado finamente
- 1/2 Lata de Leche Condensada
- 6 Limones (su jugo)
- 2 1/2 Tazas de Agua
- 1 Manzana verde picada en cubos
- 2 Tazas de Hielo



Redactado por
 Cristian Andrés Guzmán López

INSTRUCCIONES:

1. Licúa

Licúa la leche evaporada con la leche condensada, el jugo de limón y el agua.

2. Añade la manzana:

En una jarra, vierte lo que licuaste con los cubos de manzana, los hielos y mezcla.

3. ¡Sirve y comparte la frescura!



Países con el Español como Idioma Oficial



CUBA
CHILE
BOLIVIA
ECUADOR
COLOMBIA
COSTA RICA
EL SALVADOR
ESPAÑA

PERÚ
MÉXICO
PANAMÁ
GUINEA
ECUATORIAL
GUATEMALA
HONDURAS
NICARAGUA

URUGUAY
VENEZUELA
ARGENTINA
PUERTO
RICO
REPÚBLICA
DOMINICANA

Y Q B O L I V I A F L W E L I U Z T J
C O H K G Q C U I V P N U C G I Y F R
U L T D R Y H Q E E A I N O U M W R Z
A R G E N T I N A N K C N S A A Q P R
X X S L H O L A Z E Q A I T T Z D V R
O V V V A I E A J Z E R M A E B J O U
Q C O L O M B I A U L A Z R M M D F R
X W W G C R P L H E S G D I A V P O U
H Z C K J B U C H L A U K C L N Y N G
O V T H M R J J A A L A C A A Q V X U
N M M E E D K R E T V F E E I U R Z A
D E S P A Ñ A O I J A V J P R C U R Y
U X O D O C U B A U D L G U I N E A I
R I U U K Z B W X V O X L P O N R O J
A C T D B C O I T J R E P U B L I C A
S O P D O M I N I C A N A P Q J M Y B
R K D F J P A N A M A P E B Z C O K B
T Q Z S U Q C U P E C U A T O R I A L
Y H P U E R T O R I C O X H K H M L U

SUDOKU

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

¿Cómo jugar?

Rellena las casillas vacías con los números del 1 al 9

¡OJO! Asegúrate de que no se repitan en:

- filas
- columnas
- zona cuadrada

¡Diviértete! ;)

1.
¿Qué es lo que no
está ni dentro ni
fuera de la casa, pero
que es necesario para
cualquier hogar?

2.
Si me tumbas, soy
todo. Si me cortas
por la cintura, me
quedo en nada. ¿Qué
soy?

3.
Cuando me siento me
estiro, cuando me
levanto encojo, entro
en el fuego y no me
quemo, entro en el
agua y no me mojo

¿Qué tal va la vida
de casada?

Pues no me
puedo quejar

Oh! O sea que te
va bien, no?

No... No me puedo
quejar porque mi
marido está aquí al lado

Soy un tipo
saludable

¿Te gusta
comer bien?

No, pero
siempre me
saludan

RESPUESTAS

1.
Las Ventanas

2.
El ocho

1.
La Sombra